

OFERTA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH

Poniżej przedstawiamy część oferty zajęć pozalekcyjnych. Oferta jest niepełna, cały czas spływają do nas oferty. Zatem prosimy śledzić naszą zakładkę na stronie szkoły w tym ostatnim tygodniu zajęć. Z pełną ofertą wrócimy na początku września. Wówczas poprosimy Państwa o potwierdzenie wstępnych decyzji dotyczących zajęć.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany oferty, w przypadkach od nas niezależnych lub braku zebrania grupy. Wszystkie informacje dotyczące zajęć pozalekcyjnych, proponowanych godzin oraz odpłatności będą przedstawione na początku września przyszłego roku szkolnego. Podane poniżej kwoty są jedynie orientacyjne i mogą ulec zmianie. Zajęcia organizowane przez nauczycieli będą również odpłatne (tu koszt będzie się wahał od 5 do max 15 zł za zajęcia).

Jeśli potrzebują Państwo dofinansowania dla swoich dzieci prosimy o przekazanie informacji swoim wychowawcom lub na nasz adres mailowy: zarzadradysp18@gmail.com.

Dzieci można zapisać w następujący sposób:

- W sekretariacie szkoły.
- Poprzez link [ARKUSZ ZAPISÓW NA ZAJĘCIA.xlsx](#). Uwaga – dane zamieszczone w linku będą widoczne przez inne osoby. Jeśli stanowi to dla Państwa problem proszę skorzystać z innego sposobu zapisu dzieci na zajęcia.
- Mailowo na adres zarzadradysp18@gmail.com.

PROPOZYCJE ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH PRZEZ NASZYCH NAUCZYCIELI

1. Zajęcia Szkolnego Zespołu Teatralnego „Kameleon” prowadzone przez p. Honoratę Łoś.

Podczas zajęć uczniowie będą mogli rozwijać swój talent aktorski, ćwiczyć umiejętność interpretacji głosowej tekstu i gry aktorskiej, pracować nad właściwą dykcją i artykulacją. Nauczą się też, jak radzić sobie z tremą. Dzięki temu przygotują się do publicznych występów.

Uczniowie klas IV- VIII

1 godzina lekcyjna w tygodniu, 45 min.

2. Polubić pisanie – zajęcia prowadzone przez p. Honoratę Łoś

Podczas zajęć uczniowie rozwiną ważne umiejętności wymagane na egzaminie ósmoklasisty - będą ćwiczyli tworzenie dłuższych wypowiedzi argumentacyjnych (np. rozprawka) i twórczych (np. opowiadanie). Przeanalizują razem z nauczycielem tematy wypracowań z dostępnych arkuszy egzaminacyjnych, nauczą się pisać na temat, we właściwej formie, budować trafne i wnikliwe argumenty, wzbogacać opowiadanie o różne ważne elementy. Otrzymają informację zwrotną na temat swoich osiągnięć, nauczą się autokorekty.

Uczniowie klas VIII przygotowujący się do egzaminu ósmoklasisty

1 godzina lekcyjna w tygodniu, zajęcia 45 min.

3. IGŁA Z NITKA - warsztaty twórcze, prowadzone przez p. Marta Ulanowska

W trakcie zajęć dzieci nauczą się szycia ręcznego oraz szycia na maszynie (bądź będą doskonaliły wspomniane umiejętności). Tematyka projektów będzie realizowana według zainteresowań uczestników oraz w zgodzie z kalendarzem, np. dekoracje świąteczne.

Spotkania będą przyjemną rozrywką za którą stoi szereg korzyści, min.:

- rozwój kreatywności i twórczego myślenia.
- budowanie pewności siebie; satysfakcja.
- forma odpoczynku i relaksu.
- okazja do budowania pozytywnych relacji.
- gwarantowana zabawa i dobry nastrój;)

Zajęcia dla klas IV – VIII; odbywać się będą raz w tygodniu na terenie szkoły - czas trwania 60 min.

4. JOGA I UWAGA – zajęcia prowadzone przez p. Martę Ulanowską

Zajęcia będą odbywały się w formie zabaw, stymulujących prawidłowy rozwój psychofizyczny.

Szereg korzyści w trzech aspektach – ciało, umysł oraz emocje, to m.in.:

- poprawa siły, napięcia mięśniowego, równowagi i umiejętności planowania ruchu,
- zwiększenie samoświadomości; pomoc w znalezieniu spokoju psychicznego, poprawa koncentracji,
- rozwijanie umiejętności relaksowania się, rozładowanie napięć.

Zajęcia zaplanowane są na małej sali gimnastycznej; raz w tygodniu - 45 min.

5. Koduję, programuję, ucze się – prowadzi p. K. Bogdaniuk – Sierant

Założeniem programu jest rozwijanie u dzieci przede wszystkim umiejętności logicznego myślenia wyobraźni przestrzennej. Podczas zajęć dzieci uczą się pracy zespołowej, podejmowania decyzji i wyciągania wniosków, a także logicznego myślenia i twórczego działania.

Zajęcia dla klas 3, 1 godzina lekcyjna tygodniowo

6. Ozoboty, programowanie, prowadzi p. J. Iszczek

Na zajęciach dzieci będą rozwijać swoje kompetencje cyfrowe realizując zadania w ramach Ogólnopolskiego Programu Uczymy dzieci Programować.

1 godzina lekcyjna tygodniowo, klasy 3 (poziom zaawansowany)

7. Ozoboty, programowanie, prowadzi p. J. Iszczek

Na zajęciach dzieci będą rozwijać swoje kompetencje cyfrowe realizując zadania w ramach Ogólnopolskiego Programu Uczymy dzieci Programować.

1 godzina lekcyjna tygodniowo, klasy 2 (poziom średnio zaawansowany)

8. RYTMIKA to RUCH-GEST-RYTM i Taniec, prowadzi p. M. Portee

Na zajęciach rytmicznych:

- uczniowie będą poznawać techniki oddechowo-relaksacyjne,
- interpretować muzykę ruchem i gestem,
- tańczyć z szarfami, wstęgami, wachlarzami, itp.
- będą grać na instrumentach perkusyjnych oraz bum bum rurkach

Przygotowane układy zostaną zaprezentowane na koncercie świątecznym oraz festynie szkolnym.

Zajęcia dla klas 1-3, 1 godzina lekcyjna tygodniowo

Grupa do 25 osób

9. FLAŻOLETY, prowadzi p. M. Portee

Na zajęciach uczniowie:

- będą poznawać techniki oddechu przeponowego,
- będą się uczyć nut i wartości rytmicznych oraz grać melodie i proste piosenki,
- będą rozwijać percepcję wzrokowo-słuchową.

Zajęcia dla klas 1-3 oraz 4-8, 1 godzina lekcyjna tygodniowo

Grupa max, 8 osób.

10. Nauka gry na pianinie lub flecie poprzecznym (od podstaw) zajęcia indywidualne, prowadzi p. M. Portee

Na zajęciach uczniowie będą poznawać nuty i nauczą się je interpretować oraz wykonywać melodie na flecie lub pianinie.

Zajęcia przeznaczone dla uczniów klas 1-8, 1 godzina lekcyjna w tygodniu.

11. Zajęcia sportowe, prowadzi p. I. Zieliński

Zajęcia sportowe, ogólnorozwojowe.

1 godzina lekcyjna tygodniowo

klasy I – od drugiego semestru, aby dzieci mogły oswoić się ze szkołą.

12. Zajęcia sportowe, prowadzi p. I. Zieliński

Zajęcia sportowe dostosowane do zainteresowań i chęci uczniów.

Zajęcia sportowe dla klas 2-4 – gry i zabawy sportowe, 2 x w tygodniu

13. Zajęcia sportowe, prowadzi I. Zieliński

Zajęcia sportowe dla klas 5-6 i 7-8 będą już specjalistyczne: piłka siatkowa, piłka ręczna, koszykówka, unihokej, piłka nożna, Rugby TAG.

14. Zajęcia tematyczne/cykliczne – pierwsza pomoc, prowadzi p. I. Zieliński

Zajęcia przeprowadzane przy użyciu AED (defibrylator) oraz środków opatrunkowych.

Zajęcia poprzedzane zapisami (zajęcia jednodniowe – do kilku godzin).

15. Zajęcia sportowe integracyjne (soboty) – prowadzi p. I. Zieliński

Zajęcia sportowe rodzic + dziecko w ramach integracji.

Oferta dotyczy klas młodszych.

1 godzina zegarowa (soboty).

16. TUS'y – Trening Umiejętności Społecznych, prowadzą panie: Marta Ulanowska, Dorota Dudzicz.

Zajęcia mają na celu rozwój umiejętności społecznych niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu, m.in.:

- jak rozumieć i reagować na swoje emocje i interpretować emocje innych osób.
- jak komunikować się z innymi.
- jak zrozumieć i przestrzegać zasad akceptowalnych społecznie, a pohamować zachowania sprawiające trudności.
- w jaki sposób odreagowywać napięcie emocjonalne i fizyczne.

Zajęcia przewidziane są dla klas: 1 - 3, 4 – 6, 7 – 8;

jedna godzina lekcyjna tygodniowo dla każdej z grup;

4 – 6 uczestników w grupie.

Dobór uczestników - na podstawie informacji od rodziców, wskazań Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej i wychowawców.

Małe grupy, dwóch trenerów/opiekunów będą stwarzały przyjazne otoczenie, przestrzeń do doświadczania sukcesów w relacjach z innymi.

Dzięki uczestnictwu w zajęciach dzieci lepiej rozumieją siebie i innych, poprawią relacje z rówieśnikami. Nauczą się przyjmować asertywną postawę pozwalającą zadbać o swoje potrzeby i uszanować potrzeby innych. Lepiej będą radziły sobie w trudnych sytuacjach, zdobędą odwagę do podejmowania nowych wyzwań.

PROPOZYCJE ZAJĘĆ PROWADZONE PRZEZ OSOBY/FIRMY SPOZA SZKOŁY

17. Zespół taneczny – firma KRE – DENS

Szkoła Tańca prowadzi formację taneczną "Cudawianki". Tańczą videoclip, modern i taniec współczesny. Formacja ma wiele osiągnięć na swoim koncie i godnie reprezentują Szkołę Tańca na różnych festiwalach i konkursach tanecznych. Również jest prowadzona formacja przedszkolaków "Maluchy w Ruchu", które stawiają swoje pierwsze kroki na scenie.

Odpłatne – od 45-65 zł miesięcznie za dziecko.

18. Zajęcia rysunkowe całoroczne – p. Sonia Michalec

50-60 zł/dziecko (45 minut - 60 min).

19. Zajęcia mieszane artystyczne - rysunek, glina, malarstwo itd. – p. Sonia Michalec

60 - 70 zł/dziecko

Średnio 4 zajęcia w miesiącu. Materiały w cenie zajęć.

20. Szachy

Mamy dwóch „dostawców” zajęć. Opłaty za zajęcia u drugiego prowadzącego podamy w późniejszym terminie (firma Szachowa Edukacja oraz emerytowany nauczyciel, uczący szachów również w III LO w Gdyni).

Szachy wspomagają rozwój umiejętności myślowych i logicznych dzieci, ale także aktywnie przyczynia się do kształtowania ich charakteru oraz rozwijania umiejętności społecznych.

Oferta Szachowej Edukacji:

- Czas trwania zajęć: raz w tygodniu - 1 godzina lekcyjna (45 minut)
- Cena: 120 zł miesięcznie za ucznia

21. Zajęcia z samoobrony oraz treningi karate shotokan prowadzone przez Agnieszkę Pokorę posiadającą I kyu oraz shodan.

Dwie grupy wiekowe (dzieci i młodzież).

Zajęcia 2-3 razy w tygodniu, preferowane dni to poniedziałek, środa, piątek, godzina 17:00.

Grupa: max. 25 uczniów.

Cena: od 10 do 20 zł za zajęcia.

Zapraszamy do zapisów.

Rada Rodziców.